



## Over mij

Mijn naam is Mieke van Engelen. De werkwijze van 'leren van anderen = leren veranderen' is mijn weg in hulpverleningsland dat door de verzakelijking in de zorg symptoom- en klachtgericht is en minder aandacht heeft voor het levensverhaal dat iemand te vertellen heeft.

Op jonge leeftijd las ik al graag en veel, feit en fictie. Ik las wat met 'de mens' te maken had: over gedrag, emoties, cultuur, literatuur en kunst. Ik ben blij dat mijn interesses bij elkaar komen in de narratieve en positieve psychologie. De Zelf Kennis Methode zorgt voor een beter begrip van jezelf in relatie tot de ander en de wereld om je heen. Door het verkrijgen van meer inzicht in je persoonlijke drijfveren, leef je bewuster en ontdek je welke gevoelens belemmerend voor je zijn en welke gevoelens je juist stimuleren om zaken aan te pakken. Door observatie in het dagelijks leven, kun je de gewenste veranderingen aanbrengen en een positief toekomstperspectief ontwikkelen.

### **Werkervaring**

Lezen is leuk. De theorie is interessant, maar uiteindelijk is de praktijk meest uitdagend. Het gaat om: "*wat werkt voor jou en wat werkt voor jullie?*" Ik heb een brede ervaring in de zorg. Het is een dynamisch werkveld waarin meerdere 'partijen' een rol hebben, zoals de persoon zelf maar ook ouders, broer, zus, begeleiders en andere hulpverleners tot aan financiers van de zorg. De organisatie van de zorg zelf is een complex verhaal ge-

worden! Naast de ZKM zijn er meer narratieve werkvormen. Mijn levensverhaal, ontdekkingsreis naar mijzelf, voor mensen met een licht verstandelijke beperking of zwakbegaafdheid. Mijn leven in kaart, voor ouderen in gesprek over hun levensverhaal. Mijn leven in fragmenten, in gesprek met mensen met dementie. Voor verwanten en professionals is er in spelvorm Dementie Goed Uitgelegd en het Dementie Stellingen Spel. Recent ben ik gestart als vrijwilliger in de ouderenzorg. Aandacht voor het levensverhaal levert warme, persoonsgerichte zorg aan ouderen.

In mijn visie staat jouw eigen, unieke, persoonlijk verhaal centraal. Wat is je wens voor het leven? Wat heb je nodig om je te ontwikkelen naar wie je wil zijn en wat je aankan? Jij bent de hoofdpersoon in jouw levensverhaal. Wil je meer weten? Neem vrijblijvend contact met me op!



Mieke van Engelen

Mijn naam is Mieke van Engelen. De werkwijze van 'leren van anderen = leren veranderen' is mijn weg in hulpverleningsland dat door de verzakelijking in de zorg symptoom- en klachtgericht is en minder aandacht heeft voor het levensverhaal dat iemand te vertellen heeft.

---

Mieke van Engelen tel:06 150 960 85  
mail:[info@lerenvananderen.nl](mailto:info@lerenvananderen.nl)